



# Weekly MENU

	Monday (5/4)	Tuesday (5/5)	Wednesday (5/6)	Thursday (5/7)	Friday (5/8)
<b>Morning Snack</b> 早餐点心	<b>Labor Day Holiday</b> 劳动节假期	PY&S: Red bean bread & C.S (contains flour/egg) 中小学: 豆沙小餐包 & 黄瓜条 EY: Rice krispies & milk & C.S 幼儿园: 卜卜米 & 牛奶 & 黄瓜条	Cheese croissant & Pear (contains flour/dairy) 芝士羊角 & 梨	PY&S: Homemade oat cookie & C.T (contains flour/egg) 中小学: 自制燕麦饼干 & 樱桃番茄 EY: Egg sandwich & C.T 幼儿园: 炒蛋三明治 & 樱桃番茄	Chinese pan cake & Orange (contains flour/beans) 老上海葱油饼 & 西瓜
<b>LUNCH – Asian Set 亚洲套餐</b>					
Protein 蛋白质		Duck Shanghai style (contains flour/soya) 上海酱鸭 过敏原: 面粉/大豆	Pork chop with rice cake (contains flour/egg/soya) 排骨年糕 过敏原: 面粉/鸡蛋/大豆	Beef curry (gluten free) 咖喱牛肉 不含麦麸	Chicken in three cup sauce (contains flour/soya) 三杯鸡 过敏原: 面粉/大豆
Starch 淀粉类		Steamed rice 米饭	Rice cake 年糕	Steamed rice 米饭	Steamed rice 米饭
Vegetable 蔬菜		Bok choy 青菜	Chinese green 杭白菜	Cabbage 卷心菜	Cantonese choy sum 广东菜心
<b>LUNCH – Western Set 西式套餐</b>					
Protein 蛋白质		Baked bacon pasta in tomato sauce (contains flour/dairy) 焗培根茄汁意面 过敏原: 面粉/奶制品	Roasted fish with sundry tomato (gluten free) 意式番茄烤鱼 不含麦麸	Pan fried chicken breast (gluten free) 新奥尔良煎鸡胸 不含麦麸	Ham & cheese pizza (contains flour/dairy) 火腿芝士披萨 过敏原: 面粉/奶制品
Starch 淀粉类			Roasted potato 烤土豆	Gratin potato (contains dairy) 奶油芝士焗土豆 过敏原: 奶制品	Homemade sweet potato fries 自制红薯条
Vegetable 蔬菜		Cauliflower 花菜	Asparagus lettuce 芦笋	Broccoli 西兰花	Corn & peas 甜玉米青豆粒
<b>Vegetarian (starch &amp; vegetable included) 素食套餐 (已包括淀粉类及蔬菜类)</b>					
Vegetarian 素食		Homemade hummus (contains beans)(suit for vegan) 三角豆泥配皮塔面包 过敏原: 豆类/适合全素	Stir-fried mixed vegetable (contains gluten/soya)(suit for vegan) 菌菇面筋炒素 过敏原: 大豆/面筋制品; 适合全素	Vegetable curry (gluten free)(suit for vegan) 咖喱蔬菜 不含麦麸/适合全素	Roasted vegetables pizza (contains flour/dairy) 烤蔬菜披萨 过敏原: 面粉/奶制品
<b>Daily Soup (main cafeteria only) 每日例汤(仅大食堂提供)</b>					
Soup 汤		Spicy & sour soup (contains egg) 酸辣汤 过敏原: 鸡蛋	Miso soup (contains soya) 味噌豆腐汤 过敏原: 大豆	Vegetable & egg soup (contains egg) 芙蓉鲜蔬汤 过敏原: 鸡蛋	Salted pork & winter melon soup 咸肉冬瓜汤
<b>Salad Bar, Sandwich Station (available daily) 沙拉吧, 三明治 (每日提供)</b>					
<b>EY Afternoon Snack</b> 幼儿园下午点心		Red bean bread 豆沙小餐包 过敏原: 面粉/鸡蛋/豆类	Homemade custard puff 卡仕达泡芙 过敏原: 面粉/奶制品	Fruit salad 水果色拉	Homemade oat cookie 自制燕麦饼干 过敏原: 面粉/鸡蛋